

CONOCER SU ESTADO ES VITAL PARA:

- **SU SALUD:** Tener el rasgo de talasemia significa que, muy probablemente, no experimentará ningún problema de salud, excepto quizás una anemia leve. Esto, sin embargo, podría confundirse con anemia por deficiencia de hierro. Conocer su estado puede garantizar que no recibirá un diagnóstico o tratamiento incorrecto.
- **SU FAMILIA:** Si tiene el rasgo de talasemia, esto significa que la talasemia es hereditaria, por lo tanto, sus padres y familiares también deben hacerse la prueba.
- **SUS HIJOS:** Si tanto usted como su pareja tienen el rasgo de talasemia, existe un mayor riesgo (25% en cada embarazo) de que sus hijos nazcan con talasemia mayor, la forma más grave del trastorno.



¿CÓMO PUEDE SABER SI ES PORTADOR DE TALASEMIA?

¡Evaluar su estado de talasemia es fácil!

- Como primer paso, puede comenzar con exámenes de laboratorio simples, como un conteo sanguíneo completo (CBC), que examina la cantidad y el tamaño de los glóbulos rojos.
- Posteriormente, pueden ser necesarias pruebas más específicas, como la cromatografía líquida (HPLC), un método preciso y fiable para la detección del rasgo de talasemia, la electroforesis de hemoglobina, que mide los diferentes tipos de hemoglobina en sangre, o la genética. pruebas que examinan su ADN. ¡Todo esto se hace con una simple extracción de sangre!

Un profesional de la salud especialmente capacitado debe evaluar los resultados y brindarle la orientación adecuada con respecto a su estado y opciones.

¡Hágase la prueba hoy para averiguarlo!

Para más información puedes visitar
www.thalassaemia.org.cy



THALASSAEMIA
INTERNATIONAL
FEDERATION

© THALASSAEMIA INTERNATIONAL FEDERATION 2022
ALL RIGHTS RESERVED.

Thalassaemia International Federation
31 Ifigenias Street, 3rd Floor, 2007 Strovolos, Nicosia Cyprus
P.O. Box 28807, 2083 Strovolos, Nicosia Cyprus
Tel: +357 22 319 129 • Fax: +357 22 314 552
E-mail: thalassaemia@cytanet.com.cy
Website: <http://thalassaemia.org.cy>

Traducido por: Adriana Feldman Justo,
Fundación Argentina de Talasemia - FUNDATAL

CONOZCA SU ESTADO

¿QUÉ ES EL RASGO DE LA TALASEMIA?

La talasemia, también conocida como Anemia del Mediterráneo es un trastorno sanguíneo causado por un grupo de defectos genéticos que afectan la producción de hemoglobina, la proteína que transporta el oxígeno en los glóbulos rojos.

Hay dos tipos diferentes de talasemia; alfa (α -) y beta (β -) talasemia. También hay dos formas principales de talasemia; talasemia menor y talasemia mayor.

Las personas con talasemia menor, **también conocida como rasgo de talasemia o portadoras de talasemia**, generalmente están sanas y no requieren ningún tratamiento médico. A veces pueden experimentar anemia leve.

Por el contrario, las personas con β -talasemia mayor padecen una anemia grave que pone en peligro la vida y que, si no se trata, suele provocar un crecimiento deficiente, una serie de problemas de salud graves y una esperanza de vida más corta.



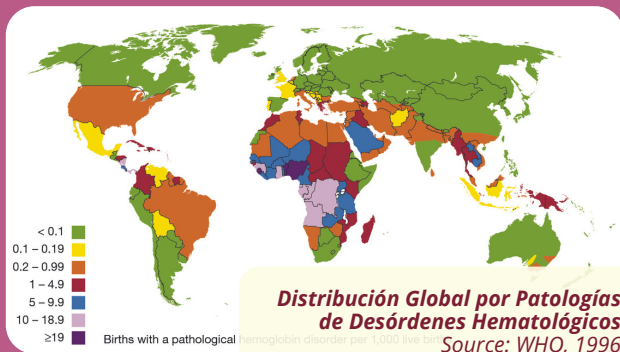
¿ES USTED PORTADOR DE TALASEMIA?

¿Ha oído hablar de la talasemia? Si no es así, le sorprenderá saber que es mucho más común de lo que piensa.

¿Sabe que se estima que más del 1,5% de la población mundial es portadora del rasgo de talasemia?

En varias áreas del mundo, muchas personas son portadoras del rasgo de talasemia, mientras que en otras el porcentaje de portadores puede superar el 20% de la población local.

En particular, muchos portadores provienen de países alrededor del Mar Mediterráneo, incluidos Chipre, Grecia, Italia, Líbano, Siria, Egipto y otros países del norte de África, Medio Oriente, a saber, la península Arábiga, Irán, Irak, Afganistán, el Sudeste Asiático, como Tailandia, Bangladesh, Maldivas y el Pacífico occidental, incluidos China, Malasia, Filipinas, etc.



EL RASGO DE LA TALASEMIA NO ES UNA ENFERMEDAD.

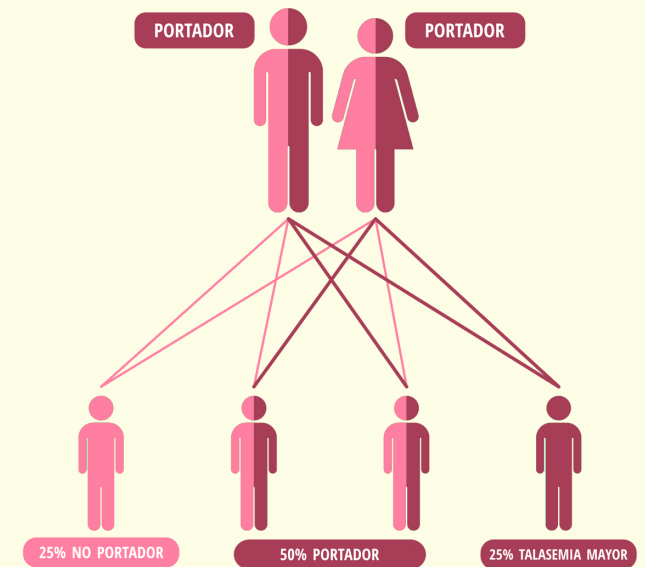
SI USTED TIENE EL RASGO DE TALASEMIA, SIGNIFICA QUE PORTA UNO DE LOS GENES DEFECTUOSOS QUE CAUSAN EL TRASTORNO, **PERO USTED NO TIENE TALASEMIA.**

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SABER SI TIENE EL RASGO DE TALASEMIA?

La talasemia es una condición hereditaria; esto significa que se transmite de los padres, que son ambos portadores, a sus hijos. Los portadores del llamado "rasgo de talasemia" normalmente no necesitan ningún tratamiento o intervención durante su vida.

De hecho, **alrededor de 8 de cada 10 personas que portan el rasgo de talasemia no lo saben y ni siquiera lo sospecharán**, a menos que se hagan análisis de sangre específicos.

Cuando ambos padres portan el rasgo de β -talasemia, existe un 25 % de posibilidades en cada embarazo de que su hijo lo herede de ambos y tenga β -talasemia mayor, la forma más grave de la enfermedad.



En ese caso, el niño necesitará atención médica de por vida con transfusiones de sangre, terapia de quelación de hierro y atención multidisciplinaria.