ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΛΑΪΚΟ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΙΜΙΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ ΣΠΑΝΙΩΝ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΟΠΑΘΕΙΩΝ)
Μέλος του Eurobloodnet
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ
Αιματολόγος

European Reference Network
for rare or low prevalence complex diseases
Network Hematological Diseases (ERN EuroBloodNet)
Member General Hospital of Athens Laiko — Greece

ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ

ΙΑΤΡΟΙ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΟΙ

ΠΑΓΩΝΑ ΦΛΕΒΑΡΗ
Επιμελήτρια Β'
ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΟΣ ΧΑΤΖΗΔΑΥΙΔ
Επιμελητής Β'
ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΛΕΦΑΚΗ
Επιμελήτρια Β'

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ

ΕΛΠΙΔΑ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΓΕΝΕΤΙΣΤΡΙΕΣ

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΠΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟΥ
ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΠΟΥΤΟΥ

ΒΙΟΛΟΓΟΣ
ΕΛΕΝΗ ΥΦΑΝΤΗ

ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΥΘΑΛΙΑ ΣΧΟΡΤΣΙΑΝΙΤΗ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΨΗ

ΤΜΗΜΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΕΛΕΝΗ ΤΡΥΦΩΝΟΠΟΥΛΟΥ

Πραγματοποιήθηκε από 12-14/10 2026 στο κέντρο εμπειρογνωμοσύνης αιμοσφαιρινοπαθειών του Γ.Ν.Α "ΛΑΪΚΟ" το πρώτο Fellowship για Νοσηλευτές που εργάζονται στον Τομέα των Αιμοσφαιρινοπαθειών σε συνεργασία με τη ΔΟΘ. Το Fellowship είχε ως σκοπό την εκπαίδευση και την ανταλλαγή απόψεων με νοσηλευτές που εργάζονται σε αντίστοιχες μονάδες της Ελλάδας. Στόχος ήταν η ενημέρωση των νοσηλευτών που φιλοξενήθηκαν σχετικά με τη λειτουργία ενός μεγάλου κέντρου εμπειρογνωμοσύνης.

Η πρώτη μέρα περιλάμβανε ξενάγηση στους χώρους της μονάδας και εκπαίδευση για τη διαδικασία παραγγελίας και παραλαβής των μονάδων αίματος προς μετάγγιση. Ακολούθησε κλινικό μάθημα σχετικά με τη διαδικασία της διασταύρωσης και της μετάγγισης αίματος το οποίο παρουσιάστηκε από την Κα Πολυζωίδου Μαρία Τ.Ε Νοσηλεύτρια της ΜΜΑ .

Τη δεύτερη μέρα έγινε γνωριμία και εκπαίδευση σχετικά με τη λειτουργία της Μονάδας Πρόληψης Αιμοσφαιρινοπαθειών του κέντρου μας και τη διαδικασία λήψης δημογραφικών στοιχείων και ιστορικού από τους εξεταζόμενους από την Κα Αργυρού Αικατερίνη Π.Ε Νοσηλεύτρια της ΜΜΑ. Ακολούθησε διάλεξη σχετικά με τις αρχές της πρόληψης και γενετικής συμβουλής για τις αιμοσφαιρινοπάθειες, με περιγραφή του Δημοσίου Δικτύου Πρόληψης της Ελλάδας, που περιλαμβάνει μονάδες πρόληψης σε περιφερειακά νοσοκομεία, που διασυνδέονται λειτουργικά και συντονίζονται επιστημονικά από κέντρου μας, τη συμβολή τους ως κέντρο αναφοράς πρόληψης και πως γίνεται η διαδικασία της γενετικής συμβουλευτικής στα ζευγάρια. Εισηγήτρια ήταν η Κα Δημοπούλου Μαρία, συντονίστρια Διευθύντρια της ΜΜΑ. Οι

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ
Μονάδα Νοσηλείας
ISO 15224:2017
Αρ. Πιστοποιητικού: 062250001
ISO 9001:2015
Αρ. Πιστοποιητικού: 041250071
Εργαστήριο
ISO 15189:2022
Αρ. Πιστοποιητικού: 1358-2

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:
Σεβαστουπόλεως 16, 11526 Αμπελόκηποι, Τηλ.: 213-2060920, 2132060976, 2132060936 Email: 1pmb@laiko.gr
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ - ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ *Τηλ. 2132060920 Email: genetiki.kma@laiko.gr*
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ (ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ) *Τηλ 2132060924 Email: 1pmb@laiko.gr*

εκπαιδευόμενες πήραν πληροφορίες σχετικά με τη νόσο Gaucher, ένα σπάνιο λυσοσωμικό νόσημα, καθώς στη Μονάδα μας παρακολουθούνται και λαμβάνουν θεραπεία ασθενείς με αυτή τη διάγνωση. Η εισήγηση έγινε από τον Κο Τσαφταρίδη Παναγιώτη, Διευθυντή Ε.Σ.Υ της Αιματολογικής κλινικής του εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στο ΓΝΑ ΛΑΙΚΟ. Επίσης παρουσιάστηκε διάλεξη για την ανάγκη πολυεπιστημονικής αντιμετώπισης των πασχόντων από αιμοσφαιρινοπάθειες, ιδιαίτερα σε σχέση με τη γήρανση του πληθυσμού αυτού και διάλεξη για τη νοσηλευτική αντιμετώπιση της επώδυνης κρίσης και άλλων οξέων επιπλοκών σε ασθενείς με Δρεπανοκυτταρική Νόσο. Οι εκπαιδευόμενες κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν και δια ζώσης τη διαχείριση επώδυνης κρίσης σε ασθενή με Δρεπανοκυτταρική Νόσο στη μονάδα ημερήσιας νοσηλείας.

Την Τρίτη μέρα έγινε εκπαίδευση στη χρήση των αντλιών μετάγγισης και η διάλυση και χορήγηση των φαρμάκων που χρησιμοποιούνται τόσο στη μονάδα όσο και εκτός αυτής. Η επίδειξη των αντλιών χορήγησης έγινε από της Κα Μελέτη Γεωργία, αναπληρώτρια προϊσταμένη ΜΜΑ και η επίδειξη της αντλίας αποσιδήρωσης από την Κας Γεωργιάδη Ελπίδα, Τ.Ε Νοσηλεύτρια, προϊσταμένης ΜΜΑ. Ακολούθησαν μαθήματα για την ανακουφιστική φροντίδα στη Θαλασσαιμία το οποίο παρουσιάστηκε από την Κα Γεωργίαδη και διάλεξη για την υπερφόρτωση σιδήρου και την αποσιδήρωση από την Κα Λεφάκη Μαρία-Αικατερίνη, Αιματολόγο της Μονάδας μας. Τέλος δόθηκε διάλεξη για το σκοπό των κέντρων εμπειρογνωμοσύνης το οποίο παρουσιάστηκε από την Κα Παγώνα Φλεβάρη, επιμελήτρια Β΄ΜΜΑ.

Οι εκπαιδευόμενες που έλαβαν μέρος σε αυτό το 1ο Fellowship ήταν η Κα Βόλακλη Ελένη και προερχόταν από τη μονάδα του νοσοκομείου Καβάλας, η δεύτερη εκπαιδευόμενη ήταν η Κα Τριανταφύλλου Βικτώρια η οποία προερχόταν από την Πάτρα και τη μονάδα του νοσοκομείου Άγιος Ανδρέας.

Το πρόγραμμα ήταν ιδιαίτερα εποικοδομητικό και άκρως εκπαιδευτικό για όλους τους συμμετέχοντες τόσο από την πλευρά των εκπαιδευόμενων όσο και από την πλευρά των εκπαιδευτών διότι έγινε ανταλλαγή απόψεων από ανθρώπους

που γνωρίζουν το χώρο και τη λειτουργία των μονάδων αυτών, βοηθώντας στην κατανόηση των προβλημάτων των μονάδων στις επαρχιακές πόλεις.

Η αξιολόγηση του προγράμματος από τις εκπαιδευόμενες έδειξε ότι το πρόγραμμα είχε πολύ θετικό αποτύπωμα και ευελπιστούμε σε επανάληψη του προγράμματος υποτροφιών σε συνεργασία με τον TIF μελλοντικά.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:
Σεβαστουπόλεως 16, 11526 Αμπελόκηποι, Τηλ.: 213-2060920, 2132060976, 2132060936 Email: 1pmb@laiko.gr
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ - ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ *Τηλ. 2132060920 Email: genetiki.kma@laiko.gr*
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ (ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ) *Τηλ 2132060924 Email: 1pmb@laiko.gr*