

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ FELLOWSHIP

TIF's George Tolis Fellowship 2026

Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας και Δρεπανοκυτταρικής Νόσου

Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Αιμοσφαιρινοπαθειών και Επιπλοκών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Περίοδος εκπαίδευσης	Μάιος 2026
Διάρκεια κύκλου	Μία εβδομάδα ανά εκπαιδευτικό κύκλο
Αντικείμενο	Ολιστική και διεπιστημονική προσέγγιση ασθενών με αιμοσφαιρινοπάθειες και επιπλοκές
Συμμετέχοντες	Ιατροί από συνεργαζόμενα νοσοκομεία τμήματα

Γενική αξιολόγηση του προγράμματος

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Fellowship αξιολογείται ως ιδιαίτερα επιτυχές, ουσιαστικό και υψηλής εκπαιδευτικής αξίας. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν την καθημερινή λειτουργία ενός οργανωμένου Κέντρου Εμπειρογνωμοσύνης για τις αιμοσφαιρινοπάθειες, να συμμετάσχουν σε κλινικές συζητήσεις και να εξοικειωθούν με τον τρόπο με τον οποίο η εξειδικευμένη μονάδα συνεργάζεται με πολλαπλές ιατρικές ειδικότητες για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την αντιμετώπιση των επιπλοκών της μεσογειακής αναιμίας και της δρεπανοκυτταρικής νόσου.

Η συμμετοχή των εκπαιδευόμενων υπήρξε άριστη. Επέδειξαν συνέπεια, επιστημονικό ενδιαφέρον, διάθεση για ενεργή συμμετοχή και άψογη συμπεριφορά προς τους ασθενείς, το ιατρικό, νοσηλευτικό και παραϊατρικό προσωπικό. Η παρουσία τους συνέβαλε θετικά στο εκπαιδευτικό κλίμα του προγράμματος και δημιούργησε τις βάσεις για περαιτέρω συνεργασία με τα τμήματά τους, όχι μόνο στο επίπεδο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης αλλά και στο πλαίσιο κοινού επιστημονικού έργου.

Ιατρεία και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που παρακολούθησαν

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν αναλυτικά τα ακόλουθα ιατρεία και πεδία λειτουργίας:

Ιατρείο / δραστηριότητα	Αντικείμενο εκπαίδευσης
Καθημερινή λειτουργία του Κέντρου Εμπειρογνωμοσύνης	Παρακολούθησαν την οργάνωση της Μονάδας, τη ροή των ασθενών, τον προγραμματισμό μεταγίσεων, την αξιολόγηση εργαστηριακών και απεικονιστικών δεδομένων, την προσαρμογή της θεραπείας αποσιδήρωσης, τη διαχείριση φακέλων και την καθημερινή συνεργασία της ομάδας για τη λήψη κλινικών αποφάσεων.
Ενδοκρινολογικό ιατρείο	Εκπαιδεύτηκαν στην αναγνώριση και παρακολούθηση ενδοκρινολογικών επιπλοκών των αιμοσφαιρινοπαθειών, όπως διαταραχές θυρεοειδούς και παραθυρεοειδών, διαταραχές γλυκόζης, υπογοναδισμός, οστεοπενία/οστεοπόρωση, καθυστέρηση ανάπτυξης και θέματα γονιμότητας.
Καρδιολογικό ιατρείο	Παρακολούθησαν την καρδιολογική εκτίμηση ασθενών με αιμοσφαιρινοπάθειες, τη σημασία της έγκαιρης ανίχνευσης καρδιακής υπερφόρτωσης σιδήρου, την αξιολόγηση συμπτωμάτων, την εκτίμηση κινδύνου, την παρακολούθηση καρδιακής λειτουργίας και τη σύνδεση των ευρημάτων με τις θεραπευτικές αποφάσεις.
Ιατρείο πόνου	Εξοικειώθηκαν με τη διαχείριση οξέος και χρόνιου πόνου, ιδιαίτερα σε ασθενείς με δρεπανοκυτταρική νόσο, με έμφαση στην έγκαιρη αξιολόγηση, την εξατομικευμένη αναλγητική αγωγή, την ασφαλή χρήση φαρμάκων και τη διεπιστημονική προσέγγιση της ποιότητας ζωής.
Ηπατολογικό ιατρείο	Παρακολούθησαν την αξιολόγηση ηπατικών επιπλοκών, την εκτίμηση υπερφόρτωσης σιδήρου στο ήπαρ, την παρακολούθηση ηπατικής λειτουργίας, την αναγνώριση συνοδών νοσημάτων και τη σημασία της στενής συνεργασίας μεταξύ αιματολόγου και ηπατολόγου.

Αξιολόγηση Προγράμματος Fellowship 2026

Ψηφιακή Βεβαίωση Εγγράφου

Μπορείτε να ελέγξετε την ισχύ του εγγράφου
σκανάροντας το QR code ή εισάγοντας τον κωδικό
στο docs.gov.gr/validate



Κωδικός εγγράφου: CoXakVpo8QotQzPmDy6U0Q

Σελίδα: 1/3

Ιατρείο / δραστηριότητα	Αντικείμενο εκπαίδευσης
Μαγνητική τομογραφία	Εκπαιδεύτηκαν στη χρησιμότητα της μαγνητικής τομογραφίας για την ποσοτικοποίηση του σιδήρου σε καρδιά και ήπαρ, στην ερμηνεία των αποτελεσμάτων στο κλινικό πλαίσιο και στον τρόπο με τον οποίο τα ευρήματα καθοδηγούν την επιλογή και την τροποποίηση της θεραπείας αποσιδήρωσης.
Επείγοντα	Παρακολούθησαν τη διαχείριση επειγόντων περιστατικών σε ασθενείς με αιμοσφαιρινοπάθειες, όπως εμπύρετο επεισόδιο, επώδυνες κρίσεις, οξεία αναιμία, πιθανές μεταγγισιακές αντιδράσεις και άλλες οξείες επιπλοκές που απαιτούν άμεση αναγνώριση και συντονισμένη αντιμετώπιση.

Εκπαιδευτική αξία και διεπιστημονική προσέγγιση

Το σημαντικότερο πλεονέκτημα του προγράμματος ήταν η πρακτική, βιωματική και διεπιστημονική του δομή. Οι εκπαιδευόμενοι δεν περιορίστηκαν σε θεωρητικές παρουσιάσεις, αλλά παρακολούθησαν την πραγματική κλινική λειτουργία της μονάδας, την επικοινωνία μεταξύ ειδικοτήτων και τη λήψη αποφάσεων σε σύνθετα περιστατικά. Η προσέγγιση αυτή ενίσχυσε την κατανόηση ότι η φροντίδα των ασθενών με αιμοσφαιρινοπάθειες απαιτεί συνεχή συνεργασία, συντονισμό και εξατομικευμένο θεραπευτικό σχεδιασμό.

Παράλληλα, η άμεση επαφή με τα επιμέρους ιατρεία ανέδειξε την ανάγκη ανάπτυξης σταθερών διαύλων επικοινωνίας με τα τμήματα των συμμετεχόντων. Η συνεργασία αυτή θα συνεχιστεί με ανταλλαγή εμπειρίας, συζήτηση περιστατικών, επιστημονικές συναντήσεις και προοπτική παραγωγής κοινού επιστημονικού έργου.

Περιορισμοί της διάρκειας του προγράμματος

Παρά την πολύ καλή οργάνωση και την υψηλή εκπαιδευτική απόδοση, ο χρόνος της μίας εβδομάδας δεν ήταν επαρκής για την πλήρη κάλυψη όλων των απαιτούμενων γνωστικών πεδίων. Το αντικείμενο των αιμοσφαιρινοπαθειών είναι ευρύ και οι επιπλοκές αφορούν πολλά συστήματα, γεγονός που καθιστά αναγκαία μεγαλύτερη διάρκεια παρακολούθησης.

Ειδικότερα, λόγω περιορισμένου χρόνου, οι συμμετέχοντες δεν μπόρεσαν να παρακολουθήσουν το νευρολογικό, το ψυχιατρικό και το νεφρολογικό ιατρείο. Η απουσία αυτών των επιμέρους εκπαιδευτικών σταθμών αποτελεί σημαντικό σημείο προς βελτίωση, καθώς οι νευρολογικές, ψυχιατρικές και νεφρολογικές επιπλοκές αποτελούν κρίσιμα πεδία στην ολιστική φροντίδα ασθενών με μεσογειακή αναιμία και δρεπανοκυτταρική νόσο.

Ιατρείο που δεν παρακολούθηθηκε	Λόγος ένταξης σε μελλοντικό πρόγραμμα
Νευρολογικό ιατρείο	Αξιολόγηση νευρολογικών επιπλοκών, αγγειακών συμβαμάτων, κεφαλαλγίας, νευροπαθητικού πόνου και παρακολούθηση νευρολογικών εκδηλώσεων.
Ψυχιατρικό ιατρείο	Εκτίμηση ψυχοκοινωνικής επιβάρυνσης, άγχους, κατάθλιψης, συμμόρφωσης στη θεραπεία και συνολικής ποιότητας ζωής των ασθενών.
Νεφρολογικό ιατρείο	Παρακολούθηση νεφρικής λειτουργίας, πρόωγη αναγνώριση νεφρικών επιπλοκών και προσαρμογή θεραπευτικών παρεμβάσεων όταν απαιτείται.

Προτάσεις βελτίωσης

- Παράταση της διάρκειας του προγράμματος σε τουλάχιστον δύο εβδομάδες, ώστε να καλύπτονται όλα τα βασικά ιατρεία και περισσότερα πραγματικά περιστατικά.
- Προγραμματισμένη ένταξη νευρολογικού, ψυχιατρικού και νεφρολογικού ιατρείου στον επόμενο κύκλο εκπαίδευσης.
- Διατήρηση της πρακτικής παρακολούθησης στα εξειδικευμένα ιατρεία με περισσότερο χρόνο για συζήτηση περιστατικών και ανατροφοδότηση.
- Συνέχιση της συνεργασίας με τα τμήματα των συμμετεχόντων μέσω διαδικτυακών συναντήσεων, ανταλλαγής πρωτοκόλλων και κοινού επιστημονικού έργου.

Αξιολόγηση Προγράμματος Fellowship 2026

Ψηφιακή Βεβαίωση Εγγράφου

Μπορείτε να ελέγξετε την ισχύ του εγγράφου σκανάροντας το QR code ή εισάγοντας τον κωδικό στο docs.gov.gr/validate



Κωδικός εγγράφου: CoXakVpo8QotQzPmDy6U0Q

Σελίδα: 2/3

Συμπέρασμα

Συνολικά, το Fellowship αποτέλεσε ένα ιδιαίτερα επιτυχημένο, οργανωμένο και ουσιαστικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα, το οποίο ανέδειξε στην πράξη τη σημασία της διεπιστημονικής φροντίδας των ασθενών με αιμοσφαιρινοπάθειες.

Η εκπαίδευση στα επιμέρους ιατρεία και στην καθημερινή λειτουργία του Κέντρου Εμπειρογνωμοσύνης προσέφερε σημαντική γνώση και πρακτική εμπειρία. Η άποψη συμπεριφορά των συμμετεχόντων και το υψηλό επιστημονικό ενδιαφέρον τους ενισχύουν την προοπτική μακροχρόνιας συνεργασίας με τα τμήματά τους, τόσο εκπαιδευτικά όσο και ερευνητικά.

Η συνέχιση και η ενίσχυση του προγράμματος κρίνεται απαραίτητη, με κύρια πρόταση την αύξηση της διάρκειάς του, ώστε να ενταχθούν πλήρως και τα ιατρεία που δεν κατέστη δυνατό να παρακολουθηθούν στον παρόντα κύκλο. Επιπρόσθετα θα μπορούσαμε να δεχθούμε γιατρούς και από γειτονικές Βαλκανικές Χώρες και την Κύπρο.

Με εκτίμηση,



Υπεύθυνη Μονάδας Μεσογειακής Αναιμίας και Δρεπανοκυτταρικής Νόσου

Αξιολόγηση Προγράμματος Fellowship 2026

Ψηφιακή Βεβαίωση Εγγράφου

Μπορείτε να ελέγξετε την ισχύ του εγγράφου
σκανάροντας το QR code ή εισάγοντας τον κωδικό
στο docs.gov.gr/validate



Κωδικός εγγράφου: CoXakVpoθQotQzPmDy6UθQ

Σελίδα: 3/3

Υπογραφή:
ΣΟΦΙΑ ΝΤΕΛΙΚΟΥ
Πατρώνυμο: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΑΦΜ: 070246367
Ημ. Υπογραφής: 23/06/2026 22:28:07